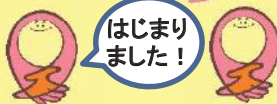
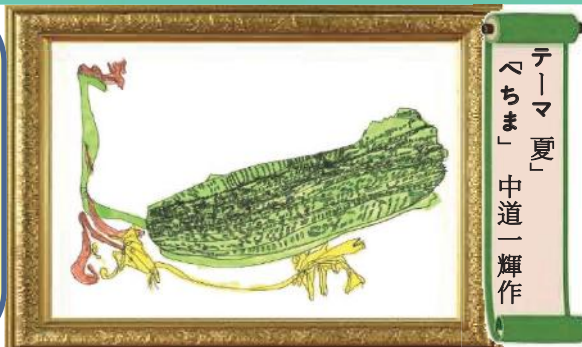


## しょうがい者サポーター



4月から宮前区を中心に「住み慣れたまちで暮らしたい」とともに暮らそうこのまちで」をキャッチフレーズとする「しょうがい者サポーター」事業が始まりました。まだまだ始まったばかりで知名度も高くありませんが、できるだけ多くの方に「しょうがい者サポーター」について知って頂けるよう、きまっしー職員一同皆様のもとに伺いたいと考えています。今後ともよろしくお願いします。



### サポーターって難しいこととするの？

との質問をよくいただきます。  
**難しいことはありません。**

障がいのある方が困っていらっしゃるなら……

まずは『気にする』

不安そうだったなら『見守る』

困っていたら『声をかける』

事故や怪我などは『助けを呼ぶ』

支援が必要そうな方がいたら『きまっしーに連絡をする』などなど。

日々の生活の中でできることを無理のない範囲でおこなっていただく、それがしょうがい者サポーターの方にお願ひしいことです。

### しょうがい者サポーター養成講座開催しました

5月20日(土)に大塚会館にて、大塚町内会障がい部会の茶話会で、町内会の方20名以上にお集まりいただき、しょうがい者サポーター養成講座を行いました。

6月13日(火)に、まじわるの宮前では第1回目となるサポーター養成講座を開催しました。スタートしたばかりの事業であり、まだまだ整備できていないことも多い中、多くの方が参加してくださったことに感謝でいっぱいでした。

しょうがい者サポーターの「サポちゃん」やキールダー、キャラクターの「サポちゃん」を可愛くよみがえらせてくださったデザイナーの澤田麻里絵さんも講座に参加してくださいました。

しょうがい者サポーターの輪が宮前区内に広がりますように！！

6月末現在  
しょうがい者サポーター  
**122人**

### 和やかにお話しする場 まじわるのさあトーク

隔月土曜日に開催しているまじわるのさあトークは29年度から偶数月での開催になりました。

4月8日はあいにくの曇り空でしたが、みんなでお花見散歩に行きました。思い出話などにも花が咲きお互いをよく知るいい機会となりました。

6月10日のトークでは、初めての方が2名来てくださり、最初は緊張されていましたが、初の試みであるカラオケで熱唱をした後、黒ひげ危機一髪ゲームでお話をする順番を決める頃には、皆さん、昔からの仲の良いお友だちのように笑顔がはじけていました。



### 初夏の花束を作りました まじわるのさあフラワー



5月13日(土)にフラワーアレンジメント教室を行いました。多くの地域の方にお集まりいただき、皆で初夏のお花を使ったブーケづくりを楽しみました。母の日前日の開催だったので、プレゼントにするという方も多くいました。素敵な8種類のお花と植物を使った八木美穂先生のセンスの良い組み合わせはとてもおしゃやれで新鮮で皆さん喜ばれていました。また先生と一緒にアレンジメントをしたい！とお声を多く頂いています。次回もお楽しみに！

### きらりと輝く まじわるのサンキャッチャー

6月26日(月)に、サンキャッチャーのワークショップを行いました。今回は初の試みとして数種類の中から作りたいた物を選び、思い思いの色の組み合わせで、世界に一つだけのオリジナルサンキャッチャーを、わいわいとおしゃべりしながら楽しんで作りました。



いつも色と光で私たちに「きれい・嬉しい・楽しい」を紹介してくれる講師のyoshieさんから、手作りアロマバスボムのお土産まで頂き、梅雨のゆううつを吹き払ってくれたきらりと輝く時間でした。

### 体験で学んだ まじわるのまなぶ

5月16日(火)に「目の見えない／見えにくい人のことを知ってみよう」と題して、川崎市視覚障害者情報文化センターの中村透氏をお招きし、体験講座を行いました。実際に目が見えない／見えにくいことを実感することで、障がい理解につながる貴重な体験と講義になりました。

「困っている障がい者に声をかけるには勇気が必要」とのお声を多く頂きます。中村さんのおっしゃっていた「相手に聞かないと事情はわからない」「大丈夫です、と言われたら(助けがいらなくて良かった)と思えばいい」との言葉は体験で学んだ後だったのでもって説得力がありました。



お断り：参加者の方のお顔は個人情報保護の観点で画像処理させて頂いております



# 宮前区・近くの カフェめぐり

～きまつしーおすすめカフェのご紹介～



**てとて** カフェの  
名前の由来  
を教えてください。  
「手と手」からき  
ています。人が  
集い、つながる  
場所になるよう  
にのんびりとい  
「てとて」と名付  
けました。

いつからカフェができましたか？  
できた経緯など教えてください。

2015年5月にオープンしました。当初は別の場所でもママのためのカフェを作ろうと考えていましたが、生まれ育った場所にご縁があり、「コミュニティカフェ てとて」を長沢に作りました。  
運営はNPO法人ままじねつとが行っています。

## セルスポイントは？

●居心地の良さが最大のウリです。  
●スタッフ全員で考える「週替わりランチ」は、季節の物を取り入れてバランスが良い＆美味しい、と大好評です。  
●ワークシヨップやライブ、寄席やフリーマーケットなど、いろいろなイベントを行っています。お客様に喜ばれています。

## おすすめメニューは？

週替わりランチと、店内で焼いたケーキなどの週替わりのスイーツがお勧めです。その他、コーヒーも注文を受けてから1杯ずつハンドドリップで淹れるなど心を込めてお出ししています。

## コミュニティカフェをやっていると良かったことを教えてください。

多くの方とご縁が広がったことが一番良かったです。また、てとてで知り合った方たち同士がつながることも多く、人と人が出会うきっかけを作れたことを嬉しく思っています。

きまつしースタッフもいつもお世話になっています。



## 地域の方に伝えたいことなどありましたら教えてください。

●金曜日の夜に定食屋「てと亭」を開催しています。ワンコインで美味しい食事を提供していますので是非おいでください。  
●「部活動を始めました！」定期的に趣味の集まりを開催しています。  
●週替わりランチやイベント等、フェイスブックページでお知らせしています。様々な催しを開催していますのでご覧になってください。  
●キッズコーナーもあります。ママ向けのイベントも定期的に開催しています。



川崎市 多摩区 南生田5-14-11(駐車場有)  
「生田高校入口」交差点の看板が目印です  
☎044-750-0655  
info@cafetotote.com http://cafetotote.com/

営業時間	日祝休	Morning time
cafe	月～金 9:00～17:00	9:00-11:00
bar	金土 19:00～23:00	Lunch time
		11:00-14:00

## まじわーるdeまなぶ 須藤シンジ氏 講演会 【みんなが混ざり合う 地域を目指して】

9月9日(土) 14:00～16:00

心のバリアフリーをクリエイティブに  
実現する思想や方法を提案し続ける  
ピープルデザイン研究所代表の須藤  
シンジ氏の講演会を溝の口の【てくのか  
わさき】で行います。

てくのかわさき てくのホールにて  
(溝の口駅より徒歩5分)

参加費 無料

## まじわーるde夏祭り 7月22日(土) 11:00～15:00



今年もまじわーる宮前  
で夏祭りを開催します。  
屋台や地場野菜販売、  
手作り作品の販売、色輪  
っかつなぎ、盆踊り大会  
や浴衣着付け、健康に役  
立つ催しなどなどお楽し  
み企画満載です。お誘い  
あわせの上是非お越し  
ください。ご来場プレー  
ンもあります！

## 今後の催し物ご案内

7月4日(火) 13:30～15:00  
まじわーるdeトーク@宮前市民館

地域の方が集いお話をする場のまじわーる  
トークを宮前市民館で行います。今回は、  
かわさき色輪っかつなぎのクラブで願い事と楽し  
い時間をつなぎます。  
場所：宮前市民館 4階 第4会議室  
費用：100円(飲み物代)



8月26日(土) 13:00～15:00  
まじわーるde(ド)トーク

隔月の土曜日にまじわーる宮前で開催して  
いるおしゃべりの場、まじわーるde(ド)トー  
ク。8月は田園調布学園大学の手話サーク  
ル「クロスロード」がゲスト参加してくれま  
す。手話合唱とおしゃべりを楽しみましょう。  
場所：まじわーる宮前2階 ボランティア室  
費用：100円(飲み物代)



9月28日(木) 14:00～15:15  
しょうがい者サポーター養成講座

地域の方に向けての「第2回」し  
ょうがい者サポーター養成講座を  
行います。難しい話はありません  
。誰もが住みやすいまちにするた  
めに、まずは理解することから始  
めませんか？お話を聞くだけのご  
参加も大歓迎です。  
場所：まじわーる宮前2階 食堂  
参加費 無料

お問合せ・お申込みは  
生活支援センターきまつしー  
☎04(855)1011  
8:30～17:30(土日祝除く)

## 編集後記

先日1週間ほどお休みを頂  
いて旅行に行っていました。  
行先よりもみんなが働いてい  
る時にお休みして、それも旅  
行なんて・・・この仕事につ  
いてから40年以上(歳がバレ  
る!!)で初めてでした。み  
んなにごめんなさいと思う反  
面、嬉しさを感じた出来事  
でした。  
またまた季刊きまつしーが  
出ました。しょうがい者サポ  
ーターも少しずつ広がって来  
ています。ありがとうございます。  
(C・A)

## 初登場

8月24日(木) 13:00～15:00  
まじわーるdeクレイデコ

クレイ(軽量樹脂粘土)を使って、  
カップケーキ型のメモスタンドを作  
ります。簡単可愛いオリジナルの作  
品を作りませんか？親子でのご参  
加大歓迎です。  
場所：まじわーる宮前2階  
費用：500円(材料費)