

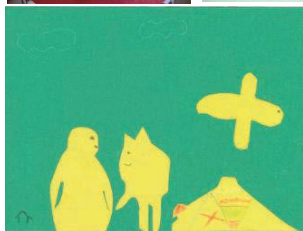


今年もよろしくお願いします。

昨年は、「きまっしー」をより多くの皆様に知っていただくための1年間でした。ワークショップ・おまつり・トークなども開催しながら障がいという枠を超えて皆さんと活動することができました。

今年は、皆様からのご意見も伺いながら「きまっしー」の活動をより充実していくと共に、障がいについて理解していただくための講座や地域で困った時に助け合える関係づくりができるような活動を開催したいと考えております。

そのためにも、今年もいろんなところに伺わせていただきます。よろしくお願いいたします。 管理者 阿部 千鶴子



今回の作品テーマ「鳥」



12月の様子 素敵なオカリナ演奏のあとトークタイムへ



まじわーるdeトークとは、「くつろいだ雰囲気なかで、地域にお住まいの方々が集いお話しする場」です。これまで10月と12月の2回開催しました。宮前カルタを使って自己紹介したり、12月はゲストに「オカリナボツポ」さんをお招きしオカリナ演奏を聞きました。心地よい音色とハーモニーでみなさんオカリナに興味津々でした。その後のトークでは、普段の生活では出会えない人同士がお茶を飲みながらお話しをし、意外な共通点で盛り上がるなど、和やかな雰囲気となりました。今後定期的に開催予定です。ご興味のある方はぜひお待ちしております。お話しだけでなく、特技や趣味など、発表したいという方も募集中です。詳しくは二面の「今後のワークショップ情報」をご覧ください。

まじわーるdeトーク  
盛り上がりました！

10月の様子  
楽しくおしゃべり  
しています。



まじわーるdeフラワー  
秋のアレンジメント

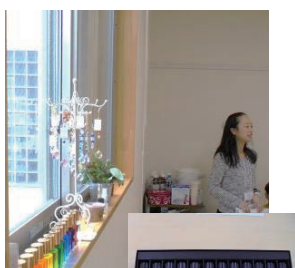
11月12日(土)に、フラワーアレンジメントのワークショップを開催しました。先生に、八木みほさんをお招きし、秋らしいお花や姫リンゴ、グリーンなど9種類も入って1000円というお得な価格でした。

当日は、障害のある方もない方も、地域にお住まいの方が集まり、一人ひとりの個性が光るアレンジメントが完成しました。そのあとは、お茶を飲みながら、お互いの作品を観たり感想を話したりと、素敵な時間を共有しました。



まじわーるdeアロマ  
色と香りのハンドクリーム

12月22日(木)に、yosaka先生をお招きし、ハンドクリームを作りました。いろいろな色の瓶に入ったアロマを、その時の気持ちや気分に合わせて選んで混ぜて完成！同じカラーの組み合わせを選んだ人同士でも香りを比べてみると、それぞれ香りが微妙に違っていてお互いに盛り上がりました。その後、ハンドマッサージも教えてもらい、リラックスできる時間となりました。



## こんなところにおじゃましました～きまっしー便り～



③



①



④



②

○南平台健康福祉まつり(写真①)  
10月27日(木)に、地域包括支援センタービオラ宮崎さん主催のおまつりに参加しました。地域の方々でにぎわっていました。なかでも骨密度測定や血圧測定を行う健康広場に長蛇の列ができており、健康への関心の高さを感じました。メロコスも来ていましたよ。

○認知症サポーター養成講座(写真②)  
きまっしースタッフ3名は、認知症サポーター講座を受けて、サポーターとなりました。障害だけでなく、高齢者や子供などみんなが暮らしやすいまちになるよう今後がんばります。

○カフェイズミ主催講座  
『地域で暮らしていくために』(写真③)  
12月9日(金)に、障害児者のご家族などを対象に、学校卒業後に利用できるサービスについてお話ししてきました。お互い顔の見える距離で、家族や先生、支援者と様々な立場でお話しができたことがよかったと感じています。

○カフエ「ふらつと大塚」(写真④)  
12月15日(木)オープンの大塚町会のカフェに行きました。民家を開放し、日当たりがよい縁側もあります。お子さんから、高齢の方まで多くの方が集っていました。居心地良くおすすめです。

・宮前区宮崎124

・毎月第3木曜10:00～16:00(冬期)

・入館料100円、飲み物100円

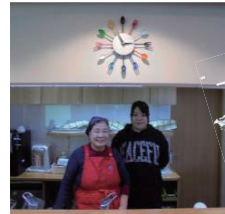


# 宮前区・近くの カフェめぐり

～きまっしーおすすめカフェのご紹介～



広く明るくきれいな店内です。



確井さん親娘が笑顔で皆様をお待ちしております。



これからいろいろなカフェをご紹介します。ご期待！

## U's cafe (ユーズカフェ)



道路側からは階段で店内に入りますが、駐車場からはスロープでカフェ店内に入れます。車椅子の方はお声をおかけください。

カフェをやっている良かったことは何ですか？  
人に恵まれていることを実感、感謝をしながら楽しくお店に立っています。

オープンしてから1年とちょっとで沢山の人が出会え、また、地域の歴史などを教えて頂くことも多く、日々地元の良さを再発見しています。

ユーズカフェの名前の由来は？  
店長確井(うすい)さんのUとYを合わせてます。稗原小学校に属する7自治会と福祉施設・団体等で結成された稗原ゆるぎず連絡会の名前もユーズカフェが由来となっています。

いつからカフェができましたか？  
できた経緯など教えてください。

2015年9月にオープンしました。建物自体は数年前に完成していたが、なかなか始める勇気が出ませんでした。そんな時、ゆるぎず連絡会の川田さんが「気軽に地域住民が集えるカフェ」を計画していて、背中を押してくれました。

おすすめメニューを教えてください。

一番人気はナポリタンです。また、開店時からコーヒーにはこだわっています。新メニューとしてカレーが登場予定です。楽しみにしていてください！



住所 宮前区 菅生ヶ丘23の6 (駐車場あり)

☎ 044-976-3825

営業時間 10:00～15:00(定休日 木・日・祝)

地域の皆さんにお伝えたいことがあればお願いします。

定休日の木曜日に貸スペースをやっています。(1時間1,000円)

色々なワークショップを開催しています。が、もっと多くの方に活用して頂きたいです。詳細はお問い合わせください。

キッズスペース完備しています。お散歩の途中にでも、親子でのお立ち寄り大歓迎です。

駐車場からスロープで店内に入れます。車椅子の方もゆったりとくつろげるカフェです。

夢は聴覚障害の方が集って、手話での会話を楽しめるカフェ。  
障がいのある方も一緒にのんびりとコーヒーを楽しめる場所と時間を提供していきたいです。

今後の催し物ご案内

1月6日(金) 13:00～15:00  
まじわる ☺ パン作り

ベーカーリーカフェひよこのパン生地を使って、好きな動物の顔パンを作ります。親子で参加大歓迎です。  
場所: まじわる 宮前1階 多目的室  
費用: 500円(材料費とお茶代)

1月21日(土) 13:00～15:00  
まじわる ☺ トーク

障がいのある方もない方も、地域にお住まいの方の心が「まじわる」場でお話をしませんか。1月は宮前カルタやボードゲームで遊びながら楽しい時間を過ごしましょう。  
場所: まじわる 宮前2階 ボランティア室  
費用: 100円(飲み物代)

2月9日(木) 13:00～15:00  
まじわる ☺ バレンタイン

Stamping・公認デモンストラーターが、手作りクッキーとおしゃれラッピングの教室を行います。アメリカンなおしゃれマジックでバレンタインを盛り上げよう!!  
場所: まじわる 宮前1階 多目的室  
費用: 500円(材料費)

3月18日(土) 13:00～15:00  
まじわる ☺ トーク

3月のまじわるde(ト)トークは、春の息吹を感じられる催しを考え中です。地域の皆様でoshiやべりをしながら楽しい日曜日にしましょう。  
場所: まじわる 宮前2階 ボランティア室  
費用: 100円(飲み物代)

お問合せ・お申し込み先

生活支援センターきまっしー

(川崎市障害者生活支援・地域交流事業)

☎ 044-(855) 1011

FAX 044-(855) 1022

電話受付 月～金 9:00～17:00 (祝除く)

### 【編集後記】

おススメ映画「この世界の片隅に」  
ヒロインすずの日常生活を通して戦争が描かれています。すずのほんわかした性格や女優のんさんの声もあり、ほのぼのとした雰囲気、その中に辛い出来事が織り交ざります。印象に残っているシーンの一つは、自分たちが物がない時に、原爆投下された広島に物資支援をする女性たちの姿です。戦争は絶対にあってはならないですが、どんな時も人は支え合って暮らしていく力があるという希望が見えました。  
そして、みなさまの力をお借りしながらきまっしー事業は成り立っていると改めて感じる今日この頃です。感謝と共に今後ともよろしくお願いたします。(M・C)

## まじわる de まなぶ

後援 宮前区

障がいについての講座をまじわる 宮前にて4回開催予定です。

1月24日(火)  
13:30～15:00  
知的障害について

2月21日(火)  
13:30～15:00  
身体障害について

3月14日(火)  
13:30～15:00  
発達障害について

3月21日(火)  
13:30～15:00  
精神障害について

全ての講座は  
まじわる 宮前2階で  
開催します。

詳細についてはきまっしーまでお問い合わせください

