

発行日: 平成29年1月1日

発行元: 生活支援センターきまつー

連絡先: 宮前区馬絹1589-1 まじわーる宮前内  
044(855)1011



今年もよろしくお願いします。

昨年は、「きまつー」をより多くの皆様に知っていただくための1年間でした。ワークショップ・おまつり・トークなども開催しながら障がいという枠を超えて皆さんと活動することができました。

今年は、皆様からのご意見も伺いながら「きまつー」の活動をより充実していくと共に、障がいについて理解していただくための講座や地域で困った時に助け合える関係づくりができるような活動を開催したいと考えております。

そのためにも、今年もいろんなところに伺わせていただきます。よろしくお願いいたします。管理者 阿部 千鶴子



12月の様子 素敵なオカリナ演奏のあとトークタイムへ



12月の様子 素敵なオカリナ演奏のあとトークタイムへ

まじわーるdeトークとは、「くつろいだ雰囲気のなかで、地域にお住まいの方々が集いお話しする場」です。これまでに10月と12月の2回開催しました。宮前カルタを使って自己紹介したり、12月はゲストに『オカリナ・ポップ』さんをお招きしオカリナ演奏を聞きました。心地よい音色とハーモニーでみんなオカリナに興味津々でした。その後のトークでは、普段の生活では出会えない人同士がお茶を飲みながらお話しをし、意外な共通点で盛り上がりました。お話しだけでなく、特技や趣味など、ご興味のある方はぜひお待ちしていま

るなど、和やかな雰囲気となりました。今後も定期的に開催予定です。詳しくは二面の「今後のワークショップ情報」をご覧ください。



今回の作品テーマ「鳥」

まじわーるdeトーク  
盛り上がりました！

10月の様子  
楽しくおしゃべり  
してます♪



11月12日(土)に、フリーワークアレンジメントのワークショップを開催しました。先生に、ハ木みほさんをお招きし、秋らしいお花や姫リンゴ、グリーンなど9種類も入って1000円というお得な価格でした。当日は、障害のある方もない方も、地域にお住いの方が集まり、一人ひとりの個性が光るアレンジメントが完成しました。そのあとは、お茶を飲みながら、お互いの作品を観たり感想を話したりと、素敵な時間を共有しました。

### まじわーるdeアレンジメント 秋のアレンジメント

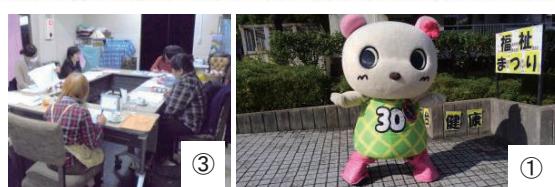


### まじわーるdeアロマ 色と香りのハンドクリーム



12月22日(木)に、yoshika先生をお招きし、ハンドクリームを作りました。いろいろな色の瓶に入ったアロマを、その時の気持ちや気分に合わせて選んで混ぜて完成！同じカラーの組み合わせを選んだ人同士でも香りを比べてみると、それぞれ香りが微妙に違っていてお互いに盛り上がりました。その後、ハンドマッサージも教えてもらい、リラックスできる時間となりました。

### こんなところにおじゃました～きまつー便り～



①

②



③

④



①



②

○『地域で暮らしていくために』(写真③)  
12月9日(金)に、障害児者のご家族などを対象に、学校卒業後に利用できるサービスについてお話ししてきました。お互いの顔の見える距離で、家族や先生、支援者と様々な立場でお話ししができたことがよかったです。

○『カフェイズミ』主催講座  
12月15日(木)オープンの大塚町会の力フェエに行きました。民家を開放し、日当たりがよい縁側もあります。お子さんから、高齢の方まで多くの方が集つてました。居心地良くておすすめです。

○『カフエ』ふらっと大塚』(写真④)  
12月15日(木)オープンの大塚町会の力フェエに行きました。民家を開放し、日当たりがよい縁側もあります。お子さんから、高齢の方まで多くの方が集つてました。居心地良くておすすめです。

○南平台健康福祉まつり(写真①)  
10月27日(木)に、地域包括支援センタービオラ宮崎さん主催のおまつりに参加しました。地域の方々でにぎわつてましたが、なかでも骨密度測定や血圧測定を行う健康広場に長蛇の列ができる、健康への関心の高さを感じました。メロコスも来っていましたよ。

○認知症サポーター養成講座(写真②)  
きまつースタッフ3名は、認知症サポーター講座を受けてサポーターとなりました。障害だけでなく、高齢者や子供などみんなが暮らしやすいまちになるよう今後もがんばります。

## ユーズカフェの名前の由来は?

店長碓井(うすい)さんのことの「U's」をかけてます。稗原小学校に属する「自治会と福祉施設・団体等で結成された稗原ゆうず連絡会の名前もユーズカフェが由来となっています。

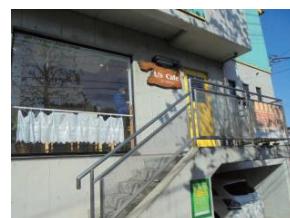
いつからカフェができましたか?

2015年9月にオープンしました。建物自体は数年前に完成していたが、なかなか始める気が出ませんでした。そんな時、ゆうず連絡会の川田さんが「気軽に地域住民が集える力」を計画していく、背中を押してくれました。

おすすめメニューを教えてください。

一番人気はナポリタンです。また、開店時からコーヒーには「だわっています。新メニューとしてカレーが登場予定です。楽しみにしていてください!」

## U's cafe (ユーズカフェ)



道路側からは階段で店内に入りますが、駐車場からはスロープでカフェ店内に入れます。車椅子の方はお声をおかけください。



住所 宮前区 菅生ヶ丘23の6 (駐車場あり)  
044-976-3825

営業時間 10:00~15:00(定休日 木・日・祝)

地域の皆さんにお伝えたいしたい  
ことがあればお願ひします。  
カフェをやつていて良かったことは何ですか?  
人に恵まれていて、感謝をしながら  
楽しくお店に立っています。  
オープンしてから1年ちょっとで沢山の人に出  
会え、また、地域の歴史などを教えて頂くことも  
多く、日々地元の良さを再発見しています。

定休日の木曜日に貸スペースをやつて  
います。(1時間1,000円)  
色々なワークショップを開催しています  
が、もっと多くの方に活用して頂きたい  
です。詳細はお問い合わせください。

キッズスペース完備しています。お散歩  
の途中にでも、親子でのお立ち寄り大歓  
迎です。駐車場からスロープで店内に入ります。  
車椅子の方もゆったりとくつろげる力  
です。

2月 9日(木) 13:00~15:00  
まじわーる de バレンタイン

3月 18日(土) 13:00~15:00  
まじわーる de (ド) トーク

3月 21日(火) 13:30~15:00  
精神障害について  
発達障害について

3月 14日(火) 13:30~15:00  
身体障害について

1月 21日(土) 13:00~15:00  
まじわーる de パン作り

1月 6日(金) 13:00~15:00  
まじわーる de パン作り

1月 21日(火) 13:30~15:00  
好きな動物の顔パンを作ります。親子で参加  
大歓迎です。

費用:500円(材料費とお茶代)

## 今後の催し物ご案内

1月 6日(金) 13:00~15:00  
まじわーる de パン作り

1月 21日(火) 13:30~15:00  
好きな動物の顔パンを作ります。親子で参加  
大歓迎です。

費用:500円(材料費とお茶代)

1月 21日(土) 13:00~15:00  
まじわーる de パン作り

1月 21日(火) 13:30~15:00  
精神障害について  
発達障害について

1月 14日(火) 13:30~15:00  
身体障害について

1月 24日(火) 13:30~15:00  
知的障害について

## まじわーる de まなぶ

障がいについての講座をまじわーる宮前にて4回開催予定です。

1月 24日(火) 13:30~15:00 知的障害について	2月 21日(火) 13:30~15:00 精神障害について	3月 14日(火) 13:30~15:00 発達障害について	3月 21日(火) 13:30~15:00 身体障害について
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

詳細についてはましまっしーまでお問い合わせください



## 【編集後記】

おススメ映画「この世界の片隅に」。ヒロインすずの日常生活を通して戦争が描かれています。すずのほんわかした性格や女優のんさんの声もあり、ほのぼのとした雰囲気で、その中に辛い出来事が織り交ざります。印象に残っているシーンの一つは、自分たちも物がない時に、原爆投下された広島に物資支援をする女性たちの姿です。戦争は絶対にあつてはならないですが、どんな時も人は支え合って暮らしていく力があるという希望が見えました。そして、みなさまの力を借りしながらましまっしー事業は成り立っていると改めて感じる今日この頃です。感謝と共に今後ともよろしくお願いいたします。(M・C)