

【まじわるdeまなぶ】開催しました！！

新型コロナウイルス感染予防対策を講じて、当法人内職員向けに「まじわるdeまなぶ」を開催しました。

- 令和2年9月29日(火)：自閉症について
*講師：川崎市発達相談支援センター所長 阿佐野 智明 氏
自閉症について、概論や対応方法を具体的に学びました。
- 令和2年10月15日(木)：精神障がいについて
*講師：川崎市井田障害者センター心理職 由井 久枝 氏
主に統合失調症について学び、事例を通して対応方法をイメージしました。
※今回の「まじわるdeまなぶ」は、法人内研修として開催いたしましたが、地域の方向けに講義資料を用意しています。自閉症、精神障がいについて学習したいと思う方は、お気軽に生活支援センターきまっしー(044-855-1011)にご連絡ください。

【まじわるdeクリスマススワッグ】開催します！

満を持して、きまっしーでワークショップを開催することが決定しました！！
今回はクリスマススワッグです。

- ※新型コロナ感染者が多くなり、予防のため、中止とさせていただきます。
- 日時：10月15日(木) 10:00～15:00
- 場所：まじわるdeまなぶ 2階
- 講師：阿佐野 智明 氏
- 参加費：1,500円
- 定員：10名



カレンダー販売のご案内

社会福祉法人みのり会では、毎年、仲間達(ご利用者様)の艺术作品でカレンダーを作成しています。2021年用のカレンダーが完成し、販売を開始しました！コンセプトは、「JUMP!」です。コロナ禍なので、来年はコロナを飛び越えて素敵な年になりますようにと願いを込めました。メッセージ性を帯びたカレンダーは今回が初めてです。中表紙は仲間達に描いて頂いたアマビエで構成しました。数に限りがございますので、是非お早めにお買い求めください。

- ・価格：1,000円
- ・連絡先：セルプ宮前こぼと(044-855-9455)



季刊

きまっしー

Vol. 21

発行日：2020年12月1日
発行元：社会福祉法人みのり会
生活支援センターきまっしー
連絡先：宮前区馬絹6丁目10番33号
まじわるdeまなぶ2階
TEL 044(855)1011
FAX 044(855)1022
kimassi@tohe-kobato.or.jp
https://www.facebook.com/kimassi.kimassi/

早いもので2020年も残りわずかとなりました。
きまっしーは、少しずつ地域向けのイベント再開に向けて動き出しました。
感染症対策の気を緩めることなく、地域の皆様との繋がりを大切に活動していきます。

地域での活動、少しずつ動き始めています

地域では、新型コロナウイルス感染予防対策で、活動の自粛・中止が余儀なくされていましたが、少しずつ活動が再開し始めています。
今回は、「地域包括支援センタービオラ宮崎」と「宮前平地域包括支援センター」にアンケートにご協力いただき、地域活動の現状についてお伝えします。

- 【質問①】 新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止していた事業で、再開をした事業はありますか。
- 【質問②】 認知症カフェ等 地域向けのイベント活動は再開しましたか。
- 【質問③】 認知症カフェ等 再開に際して、どのように新型コロナウイルス感染予防をしていますか。

【地域包括支援センタービオラ宮崎】 電話番号：044-948-5371
担当地区：けやき平、神木、南平台、宮崎、宮崎1～5丁目

- ①ビオラ宮崎では、9月から本格的に宮崎第一公園体操を再開しました。木曜日の9:30～10:00で、ストレッチ、ラジオ体操第一、かわさき体操を行っています。第2木曜日は、サギヌマスイミングの佐藤コーチをお招きして脳トレもしています。参加者、ボランティア大募集です。お時間のある方は是非ご参加ください。
- ②大塚の「ふらっと大塚(第3木曜日)」、南平台の「南平台ふれあいルーム(第4木曜日)」は活動を再開しています。いつもの顔ぶれが集い、笑い声が聞こえています。新しい生活様式を踏まえつつ、仲間との繋がりが切れないようにしています。新しい仲間が増えることを期待しています。
- ③検温、手指消毒、マスク着用、人との距離を保つ等、また、お茶を飲む時だけマスクをとっています。せっかくのカフェが感染源にならないように、感染予防対策はしっかり取っています。

【宮前平地域包括支援センター】 電話番号：044-872-7144
担当地区：小台、馬絹、宮崎6丁目、宮前平

- ①10月23日(金)に花咲サロン健康体操を単発で再開しました。今後も月に1回程度、感染状況をみながら開催していく予定です。
- ②10月11日(日)に町会主催の体操会の開催支援をしました。
- ③参加人数を制限し、可能な限りご家族の同意を得て、事前申し込み制(体調確認含む)にしました。当日入口で検温・体調確認をし、マスクの持参・着用をしてもらいました。開始前後に会場の清掃、消毒をしています。又、常時換気をし、パーテーション等を使用して、荷物や水分補給は自席ですらう等、人との距離を確保しました。感染者発生時用に名簿を作成して、感染対策に努めています。



みなさんの声


「新型コロナウイルスについて考えること」


各施設ご利用者様に、新型コロナウイルスについて考えていることをアンケートで聞いてみました。新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活の変化や、我慢していること、困っていること、良かったこと、感染拡大が収束したらどんなことがしたいかについてお話ししていただきました。

今、みなさんが思っていることをお伝えしていきます。

※今回ご紹介しきれなかった方は、また次回の季刊紙で掲載いたします。


● 厨房じんべい・工房じんべい


 コロナによって大きく変わったことはなく、我慢していることはありませんが、散歩が減りました。旅行に行けないのが困っています。コロナが収まったらウインズ(※)に行きたいです(①さん)。


 コロナでストレスがたまり、ホームでは落ち着かない人もいます。お休みの日はスイミングに通っています。ウインズに行くことを我慢しています。マスクをしなきゃいけないのが困っています。コロナが収まったらウインズの活動をしたい、ホーム掃除に行きたい、じんべいの旅行に行きたいです(②さん)

※みやまえウインズ：宮前市民館で行われる障がい者社会参加学習活動


● いぬくら(社会福祉法人育桜福祉会)


 出かける回数が減りました。いぬくらでの昼食が2部制になりました。ヘルパーさんとの外出を我慢しています。コロナが収まったら遠出がしたいです。(Y.Kさん)。


 検温をしています。いぬくらでyoutubeを見るようになりました。マチコミ(テレビ番組)を見るのが楽しいです。外出を我慢しています。外出がしたいです。(A.Yさん)。


 家でもマスクを着けています。家族も外出を控えています。いぬくらやグループホームでは外出がなくなり、熱を測るようになり、換気をするようになりました。遊びに行きたいです。外出がしたいです。(I.Y.O.Fさん)。

● しらはた(社会福祉法人長尾福祉会)


 コロナで家にいることが多くなりました。しらはたでは、皆マスクをして、周りとの席が離れました。友達や親せきに会える回数が減りました。早くマスクを外したいです。家族と一緒にいる時間が増えたのは良かったです。旅行や外出がしたいです。(Tさん)


 ソーシャルディスタンスでしらはたの部屋の中が変わりました。お休みの日のお買い物は、2、3分で済ませるようにして家にいました。どこにも出かけられないし、娘に会うのも我慢しています。お風呂屋さんに行ったり、外食ができなくて困っています。家族皆に会いたいです。しらはたで一日外出に出かけたり、皆でお買い物に行きたいです。(Sさん)。


 コロナで大きくは生活は変わりませんでした。今までは顔を見合わせて仕事をしていましたが、今は壁を向いて仕事をしています。外食の回数も減り、行っても急いで帰ります。コロナにかからないか心配です。皆でお出かけがしたいです(O.Yさん)。

 コロナでしらはたが休みの時は辛かったです。(安否確認の)電話がくる度に泣きそうになりました。作業も少なくなりました。一日外出やみんなで午後活動で調理をしたいです。(K.Yさん)。

● 長尾けやきの里(社会福祉法人長尾福祉会)

 先月からヘルパーとの外出が再開しました。お休みの日も特に変わりはないです。ライブに行くのを我慢しています。コロナで、ゆっくりできたこと、時間がとれたことは良かったです。コロナが収まったらライブに行きたいです。(①さん)

 家での生活は変わったことは思いつきませんが、長尾けやきの里では食事の時間が変わりました。我慢していることは思いつきません。電車に乗って遠くの方まで行けません。早くコロナがおさまってほしいです。日テレに行きたいです。(②さん)

 コロナのせいで、グループホームの皆でご飯が食べられなくなりました。長尾けやきの里では、色々なことが変わりました。我慢していることは特にないですが、楽しみがないです。グループで一日外出に行きたいです。(③さん)

 コロナで行事や外出がなく、我慢しています。「幸せを呼ぶコンサート」に出たかったです。(④さん)